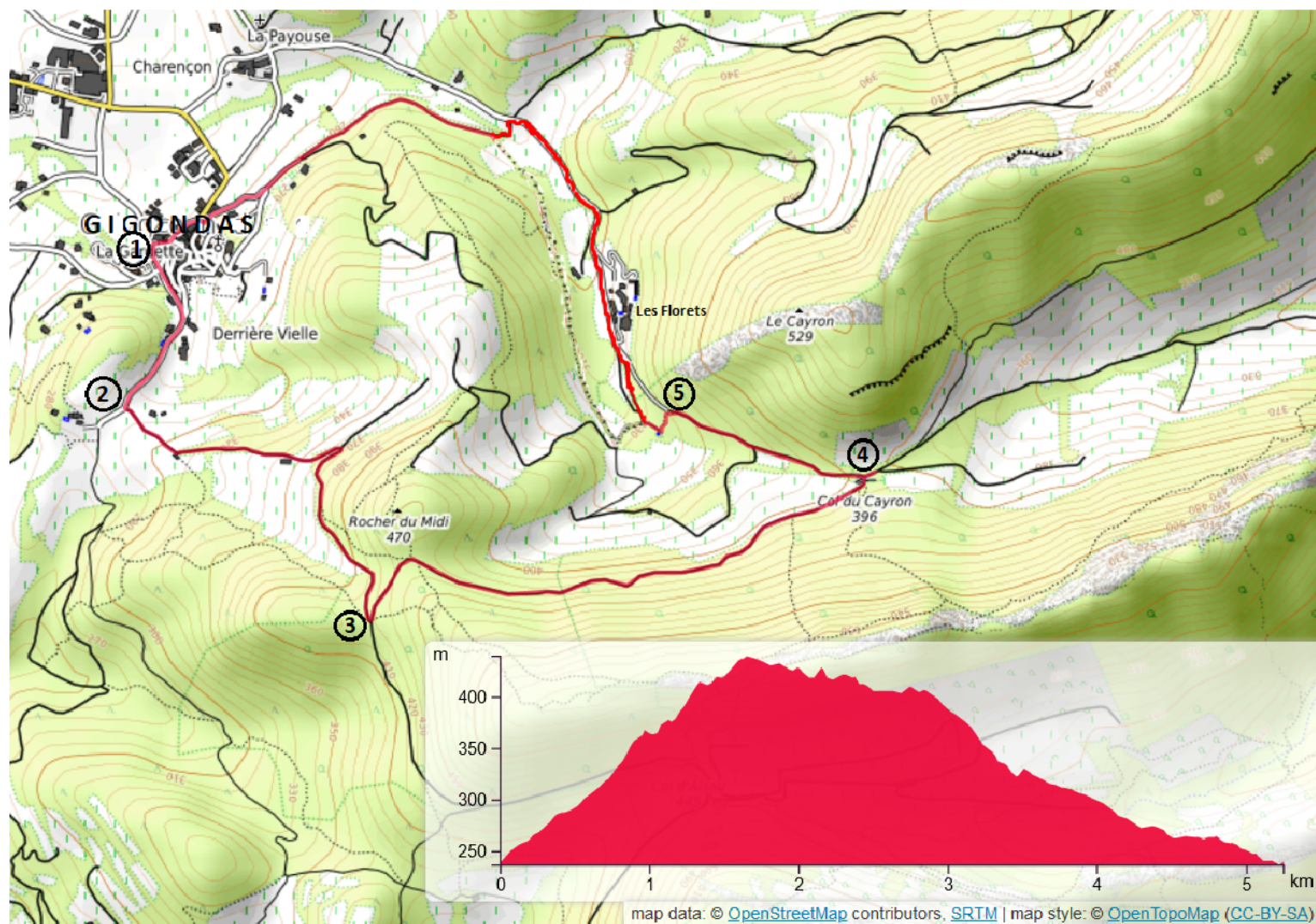




Ref carte IGN : TOP25 3040 ET Carpentras/Vaison-la-Romaine

Coordonnées GPS parking Bacchus : 44°09'48.4"N 5°00'09.5"E

Prévention incendie

Pour votre sécurité du 1^{er} juillet au 15 septembre, l'accès aux massifs forestiers est règlementé par arrêté préfectoral. Informez-vous au +33 (0)4 28 31 77 11 ou auprès des Bureaux d'Information Touristique.

Respectez les panneaux d'information d'accès aux massifs forestiers.

Charte du Randonneur

- Ne laissez pas de déchets derrière vous.
- Respectez les milieux traversés (cultures, propriétés privées, végétaux, animaux, patrimoine).
- Partez bien chaussé, prenez de l'eau, un en-cas, de vêtements adaptés à la météo, un couvre-chef.
- Prévoyez une petite trousse à pharmacie.
- Respectez les tracés des itinéraires qui vous sont proposés.
- Avant de partir, renseignez-vous sur la météo auprès de météo France au 32 50 (0,34 €/minute).

Contacts

Bureau d'Information Touristique de Gigondas

+33(0)4 90 65 85 46

Bureau d'Information Touristique de Carpentras

+33(0)4 90 63 00 78

Plus d'itinéraires de randonnées sur

<http://ventouxprovence.fr>



OTI Ventoux Provence - 374 Avenue Jean Jaurès - 84200 CARPENTRAS

+33(0)4 90 63 00 78

LE ROCHER DU MIDI - Gigondas (84190) (DENTELLES DE MONTMIRAIL)

Difficulté : facile

Durée : 1 h 45

Distance : 5 km 200

Dénivelée : + 200 m

Balisage : GRP  + local  + PR 

Jolie balade familiale de moins de deux heures, sans grande difficulté, jalonnée de beaux points de vue : à la table d'orientation, vue panoramique sur la vallée, et au col du Cayron, vue sur les falaises des Dentelles Sarrasines.

Départ et arrivée : Au centre du village, parking Bacchus gratuit à proximité du bar-restaurant « A l'Ombre des Dentelles ». Se diriger à pied vers l'Office de Tourisme pour trouver le départ de la randonnée. A savoir : dénivelée (200 m) située entre le point ① et l'aire de pique-nique.

① En remontant vers l'Office, suivre à droite la petite route goudronnée « Route des Dentelles », balisée GRP, qui longe la Mairie pour arriver à une première intersection (500 m).

② Prendre à gauche direction « Dentelles » et suivre les points bleus. Au second croisement, suivre « Col d'Alsau » (panneau en bois).

③ A la piste forestière, prendre à gauche jusqu'à l'aire de pique-nique (100 m). Derrière les tables de pique-nique, emprunter les marches en pierre pour accéder à la table d'orientation située au sommet du fameux « Rocher du Midi ». (alt. 468m, espace sécurisé). Panorama sur le Ventoux, les Cévennes, et plus...

Revenir sur la piste et prendre à gauche (balisage PR). Vous longez les Dentelles Sarrasines jusqu'au Col du Cayron (panneau d'information sur la formation géologique des Dentelles).

④ Au Col du Cayron, tourner à gauche (panneau « Gigondas ») et suivre la piste.

⑤ A 250 m du Col, prendre à gauche le sentier indiqué par « Accès parking des Florets ». Fontaine sur le sentier. Au parking, suivre la route jusqu'au GRP et prendre à gauche (panneau « Gigondas ») pour rejoindre le centre du village.