



Liste de courses

alimentaires

Crèmerie

- Beurre
- Crème fraîche
- Crème végétale (avoine, amande, riz, soja)
- Lait
- Lait végétal (avoine, amande, riz, soja)
- Œufs
- Feta
- Fromage râpé (comté, parmesan, pecorino)
- Fromages
- Ricotta
- Mascarpone
- Mozzarella
- Fromage blanc
- Yaourts

Boucherie

- Bœuf
- Charcuterie
- Jambon (cru, cuit)
- Lard - Lardons
- Porc
- Veau
- Volaille
- Steak haché

Poissonnerie

- Crevettes
- Sardines
- Saumon
- Saumon fumé
- Thon
- Cabillaud
- Calamar

Rayon frais

- Pâtes fraîches
- Quenelles
- Ravioles
- Feuilles de brick
- Pâte à tarte
- Pâte à pizza
- Pâte filo

Fruits

- Abricot
- Banane
- Cerise
- Citron
- Fraise / Framboise / Fruits rouges
- Kiwi
- Orange
- Clémentine
- Melon / Pastèque
- Pamplemousse
- Pêche
- Pomme
- Poire
- Prune

Herbes

- Aneth
- Basilic
- Ciboulette
- Menthe
- Persil
- Saugé
- Thym
- Romarin

Légumes

- Ail
- Asperge
- Aubergine
- Betterave
- Brocoli
- Carotte
- Céleri
- Champignon
- Chou
- Chou-fleur
- Concombre
- Courge
- Courgette
- Echalote
- Endive
- Epinard
- Haricot
- Oignon
- Petit-pois
- Poireau
- Poivron
- Pomme de terre
- Potimarron
- Radis
- Salade
- Tomate

Petit-déj. / Gôûter

- Cacao
- Café
- Thé
- Tisane
- Brioche
- Biscotte
- Biscuit
- Céréales
- Chocolat
- Confiture
- Miel
- Muesli
- Pain de mie
- Pâte à tartiner
- Pralinoise

Epicerie sucrée

- Fruits secs (abricot, pruneau, raisin)
- Datté
- Agar-agar
- Noix, Noisette, Amande
- Beurre de cacahuète, amande, noisette
- Cassonnade
- Citron confit
- Gingembre confit
- Noix de coco râpée
- Pignon
- Poudre d'amandé
- Tahin (purée de sésame)
- Sirop d'agave
- Sucre
- Sucre vanillé
- Sucre entier

Boissons

- Apéritif
- Eau gazeuse
- Bière
- Jus de fruit
- Sirop
- Vin

Epicerie salée

- Biscuits apéritifs
- Bouillon cube
- Boulgour
- Chapelure
- Cornichon
- Semoule
- Croûtons
- Epices (cannelle, muscade, vanille)
- Farine
- Graines (tournesol, courge, sésame)
- Haricots (rouges, blancs)
- Huile (olive, tournesol)
- Quinoa
- Lait de coco
- Légumineuses (lentilles, pois-chiche)
- Levure chimique
- Levure de boulanger
- Maïzena
- Moutarde
- Olives
- Pâtes
- Poivre
- Riz
- Sauce soja
- Sauce tomate
- Sel
- Vinaigre (balsamique, cidre)

Autres

- Glace
- Pain

